

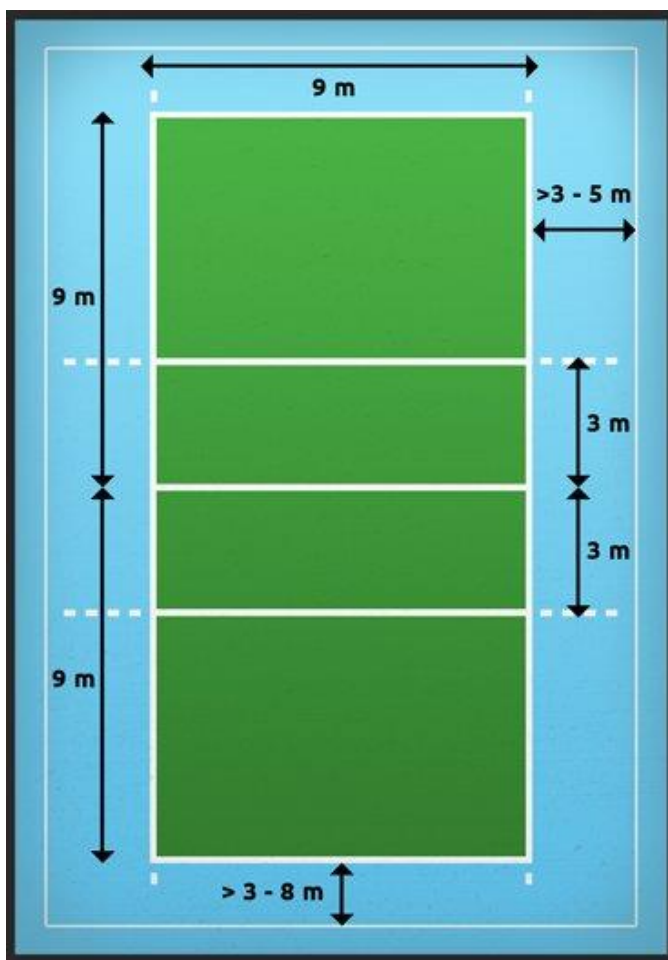
Cílem hry je dostat míč přes síť na soupeřovu polovinu tak, aby spadl na zem a zároveň se snažit zabránit soupeři ve snaze o totéž.

Na obdélníkovém hřišti, které je sítí rozděleno na dva čtverce o rozměrech 9x9 m, stojí dvě družstva. Každé družstvo hraje se 6 hráči a může mít až 6 hráčů na střídání. V jednom setu lze uskutečnit maximálně šest střídání, což se netýká tzv. libera, které může vyměnit hráče zadní řady, kolikrát chce a není to započítáno do střídání.

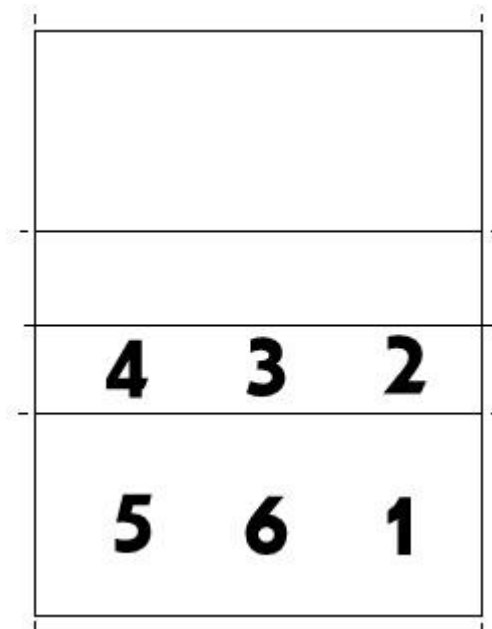
Míč je uveden do hry podáním. Družstvo má právo na tři odbití (a to i po doteku bloku), aby vrátilo míč k soupeři. Rozehra pokračuje tak dlouho, dokud se míč nedotkne hřiště, není „aut“ nebo dokud jedno z družstev míč neodbijí nepovoleným způsobem.

Utkání se dělí na jednotlivé sety. **Vítězem setu se stává družstvo, které jako první**

dosáhlo 25 bodů s minimálním rozdílem dvou bodů od soupeře. Pokud oba týmy dosáhnou 24 bodů, hra pokračuje, dokud jedno z mužstev nezíská dvoubodový náskok, např. 30:28. Oficiální soutěže ve volejbale se hrají na tři vítězné sety. Pokud je po čtvrtém setu stav 2:2, následuje zkrácený set (tie break) do 15 bodů (opět s dvoubodovým rozdílem). Družstvo, které vyhraje rozehru, získává bod. Vyhraje-li družstvo, které přijímalo podání, získává s bodem i výhodu podání. Hráči tohoto družstva postoupí o jedno postavení ve směru pohybu hodinových ručiček.



Volejbalové hřiště je rozděleno na šest zón.



Specializace hráčů:

Nahrávač – hlavní organizátor útočných akcí družstva, zpravidla nahrává druhý míč po přihrávce

Smečář – útočí obvykle ze zóny 4 (hlavní kůl), je odpovědný za přihrávku soupeřova servisu

Blokař – většinou nejvyšší hráč družstva, specialista na obranu na síti (blok), bývá zapojován do rychlého útoku středem sítě

Diagonální hráč (dříve pod názvem univerzální hráč) – v současném vrcholovém volejbalu je hlavní útočnou silou družstva, kromě útočných akcí na síti bývá zapojován i do útoku ze zadní části hřiště (zóna 1)

Libero – specialista na přihrávku soupeřova servisu a hru v poli, účastní se hry pouze v zadních zónách, kde nahrazuje blokaře, je barevně rozlišen.

Formy volejbalu

Volejbal má v dnešní době mnoho forem, čímž se stává přístupným pro všechny věkové i výkonnostní kategorie.

- **Plážový volejbal** – volejbal hraný na pískovém hřišti o rozměrech 16x8 m. Družstva se skládají ze dvou hráčů na každé straně.
- **Volejbalové debly** – volejbal také hraný ve dvojicích, ale na pevném povrchu. Hraje se na polovinu běžného volejbalového hřiště.
- **Smíšený volejbal** – „klasický volejbal“, ve kterém se utkávají smíšená družstva, nejčastěji ve složení 4 muži a 2 ženy. Ostatní pravidla jsou totožná.
- **Minivolejbal** – modifikovaný volejbal pro děti ve věku 6 – 12 let.
- **Sitting volleyball** – modifikovaná forma volejbalu pro tělesně postižené sportovce.